**Galena Park ISD/Preparatoria North Shore Senior**

**Plan de Bienestar del Campus**

**2022-2023**

**La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204)** establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

**Estado de la misión:**

North Shore Senior High School preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física a fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y en aprendices de por vida.

**Promoción y Educación Nutricional**

* La información sobre nutrición está disponible para padres y estudiantes en la página web de la cafetería de GPISD.
* El personal no usará la comida y la actividad física como premio o castigo
* Se fomentará la educación nutricional en la cafetería utilizando carteles de opciones de alimentos saludables. La educación nutricional se ofrece como optativa.
* El campus comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición del campus a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar los estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar de por vida.
* El campus ofrece a los estudiantes, el personal y los padres la oportunidad de participar en el Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar para brindar una nutrición saludable y de calidad. Se ofrecerán comidas nutritivas gratuitas, reducidas o de bajo costo razonable durante el almuerzo para todos los estudiantes. Se ofrece desayuno gratis a todos los estudiantes todos los días.
* El campus seguirá las pautas establecidas por USDA y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes, el personal y los padres de enfermedades transmitidas por alimentos.
* Se administrará un ambiente agradable para comer a todos los estudiantes, el personal y los padres al no retener los alimentos como recompensa o castigo, programar suficiente tiempo para que los estudiantes consuman las comidas: 10 minutos para el desayuno y 20 minutos para el almuerzo, al no ofrecer tutorías, reuniones de motivación, reuniones de clubes/organizaciones y otras actividades durante el consumo de comidas.
* Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta y niveles de voz apropiados en la cafetería.
* Hay algunos asientos disponibles para que los estudiantes coman al aire libre, en mesas de picnic para comer al aire libre.

**Actividad Física/Educación**

* Los maestros de Educación Física continuarán monitoreando el bienestar de los estudiantes y promoverán la conciencia y la actividad sobre la salud durante el tiempo de clase.
* La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
* El personal, los estudiantes y los padres recibirán educación sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación sobre salud y nutrición con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad.
* Los estudiantes participarán en educación física o banda, o se les animará a unirse, fútbol, ​​baile, tenis, golf, béisbol, softbol, ​​voleibol, baloncesto, fútbol u otras actividades extracurriculares.
* La competencia Biggest Loser se ofrece al personal para la pérdida de peso y la motivación para mantenerse en forma.

**Otras pautas de salud basadas en la escuela**

* PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda.
* La Noche de Padres de Estudiantes Mayores se ofrece a través de la PTA con estudiantes, padres y maestros interactuando para promover múltiples áreas de bienestar. Los temas cubiertos este año incluyen salud mental, autocuidado y meningitis requeridos para la universidad.
* Bienestar positivo y conciencia ambiental se ofrece a través de servicios de asesoramiento y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental mediante la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico, anuncios diarios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante el día escolar y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador e implementar sesiones de asesoramiento individual y grupal según sea necesario.
* A nivel del plantel, el comité de Bienestar del plantel consistirá del Gerente de la Cafetería, el Maestro de Salud, el maestro de Educación Física, el Administrador del Plantel, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres, para asegurar que el plantel implemente y cumpla con los requisitos del G.P.I.S.D. Los requisitos de la Política de Bienestar y evalúa y mide el Plan de Bienestar del Campus y luego informa al consejo de SHAC para su revisión anualmente.

**Pautas de nutrición**

* La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo y participará en el programa de refrigerios después de la escuela. Se alienta a los estudiantes a participar en estos programas.
* El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
* Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.